

Planificación Familiar Natural (PFN)

*La manera natural, segura y efectiva de planear una familia
No es solo un método de regulación, es un estilo de vida.*



Porqué PFN?

- † 99% Efectivo
- † Segura y Saludable (no daña el cuerpo de la mujer.
- † Muy accesible
- † Usado para lograr o posponer el embarazo
- † **MONITOREA LA SALUD REPRODUCTIVA DE LA MUJER**
- † Bases científicas comprobadas
- † Es moral – único método aprobado por la Iglesia porque respeta el Plan de Dios sobre el amor y el matrimonio
- † Respeto profundamente y entiende la reproducción humana como un regalo de Dios.
- † Requiere la participación de la pareja en el matrimonio donde la responsabilidad no recaer solo en una persona
- † Fomenta la comunicación abierta para planificar la familia
- † Solo el 5% de las parejas pueden llegar al divorcio cuando usan el método de PFN

Las parejas pueden empezar las clases en cualquier momento, pero lo ideal es iniciarlas 6 meses antes de la boda.



COSTOS:

Clase de Orientación: \$10.00
Materiales de PFN y Sesiones de seguimiento: \$50.00
Se recomienda un mínimo de 4 - 6 seguimientos

Aprenda la manera mas actualizada y sencilla de los métodos de PFN: **Método de Ovulación**
(No es el Método del Ritmo)

Clases de Orientación PFN 2023

Viernes 6:30 p.m.

Enero 20
Febrero 17
Marzo 24
Abril 21
Mayo 19
Junio 16
Agosto 18
Septiembre 22
Octubre 20
Noviembre 17

Sábados 10:00 a.m.

Enero 21
Febrero 18
Marzo 25
Abril 22
Mayo 20
Junio 17
Agosto 19
Septiembre 23
Octubre 21
Noviembre 18

CLASES VIA ZOOM *(hasta nuevo aviso)*

Diócesis Católica de El Paso, 499 St. Matthews St., edificio E
(North Loop Dr., entre Lomaland y Lee Treviño en el Valle Bajo)

PARA REGISTRARSE

Por correo electrónico

familylife@elpasodiocese.org

1. Proporcione los nombres de la pareja
2. Fecha de clase preferida
3. Número de teléfono

Llame al 915-872-8401

1. Dejar nombres de pareja
2. Fecha de clase preferida
3. Dirección de correo electrónico y número de teléfono

Para información: Patricia Arnal 915-588-1350 ó parnal@elpasodiocese.org

NFP classes are also available in English. Contact Grace Akers at 915-274-2759